

Škola shiatsu

Štúdium shiatsu v piatich premenách energie

obsah jednotlivých víkendov

Zima - VODA

Seminár je zameraný aktuálne - na premenlivú fázu voda, špecifiká obdobia zimy, na orgány obličky, močový mechúr a na ich meridiány.

Témy prednášok a praktických ošetrení:

- mingmen - teoreticky i prakticky
- prenatálna energia, jej význam, sila a spôsoby ochrany pred jej nadmerným vyčerpaním
- rozbor príslušných dvoch orgánov z hľadiska funkcie, ale aj psychosomatických aspektov
- detailný priebeh meridiánov, vnorenie sa do vnútorných vetiev a spojnic
- detailný rozbor jednotlivých bodov, tabuľky porovnania účinkov používaných bodov
- teoreticky i prakticky: body yu, bo, body pôvodu, prechodu, sedatívne a tonizačné body týchto dvoch dráh, body piatich priehrad (body dreva, ohňa, zeme, kovu, vody), body s celkovým účinkom
- všetky body YU (súhlasné, vstupné body do orgánov na vnútornej vetve dráhy močového mechúra v úseku popri chrbtici)
- body na vonkajšej vetve dráhy močového mechúra v úseku popri chrbtici, súvisiace s mentálnymi aspektmi orgánov, s ktorými súvisia
- zadná stredná dráha
- psychické aspekty orgánov obličky a močový mechúr - emócie a kvality chovania (deštruktívne: strach, des, fóbia, neistota, lakomosť / konštruktívne: vôľa žiť, jemnosť, mäkkosť, nežnosť, veľkodušnosť)
- ranné Do in cvičenia a masáž vlastných orgánov a taoistické energetické cvičenia (so zameraním na obličky a močový mechúr a Mingmen), energetická detoxikácia týchto orgánov
- nové techniky ošetrenia obličiek a močového mechúra
- dizajnovanie vlastného postupu ošetrenia podľa potrieb konkrétneho pacienta
- záverečný test z prebraného učiva

Jar - DREVO

Seminár je zameraný aktuálne - na premenlivú fázu drevo, špecifiká obdobia jari, na orgány pečene a žlčník, na ich meridiány a jarné očisty tela.

Témy prednášok a praktických ošetrení:

- filozofia o duši Hun (spirituálna duša sídliaca v pečeni)
- rozbor príslušných dvoch orgánov z hľadiska funkcie, ale aj psychosomatických aspektov
- detailný priebeh meridiánov, vnorenie sa do vnútorných vetiev a spojnic
- detailný rozbor jednotlivých bodov, tabuľky porovnania účinkov používaných bodov
- teoreticky i prakticky: body yu, bo, body pôvodu, prechodu, sedatívne a tonizačné body týchto dvoch dráh, body piatich priehrad (body dreva, ohňa, zeme, kovu, vody), body s celkovým účinkom
- psychické aspekty týchto dvoch orgánov - emócie a kvality chovania (deštruktívne: hnev, žiarlivosť, potlačený hnev, nerozhodnosť, agresivita, nerozhodnosť, zbabelosť / konštruktívne: láskavosť, štedrosť, ušľachtilosť, priateľskosť)
- ranné Do in cvičenia a masáž vlastných orgánov a taoistické energetické cvičenia (so zameraním na pečene a žlčník), energetická detoxikácia orgánov
- jarné očisty pečene, jarné pôsty
- nové techniky ošetrenia dráh pečene a žlčníka
- dizajnovanie vlastného postupu ošetrenia podľa potrieb konkrétneho pacienta
- záverečný test z prebraného učiv

Leto - OHĚŇ

Seminár je zameraný aktuálne - na premenlivú fázu oheň, špecifiká obdobia leta, na orgány srdce, tenké črevo, perikard a trojitý ohrievač, na ich meridiány.

Témy prednášok a praktických ošetrení:

- filozofia o Šen (duch sídlia v srdci)
- filozofia o Troch pokladoch
- filozofia o Troch ohrievačoch
- rozbor príslušných dvoch orgánov z hľadiska funkcie, ale aj psychosomatických aspektov
- detailný priebeh meridiánov, vnorenie sa do vnútorných vetiev a spojnic
- detailný rozbor jednotlivých bodov, tabuľky porovnania účinkov používaných bodov
- teoreticky i prakticky: body yu, bo, body pôvodu, prechodu, sedatívne a tonizačné body týchto dvoch dráh, body piatich priehrad (body dreva, ohňa, zeme, kovu, vody), body s celkovým účinkom
- psychické aspekty týchto orgánov - emócie a kvality chovania (deštruktívne: bezcitnosť, krutosť, netrpezlivosť, nepokoj, histéria / konštruktívne: radosť, tolerancia, láska, pokoj, mier, harmónia, úcta, vďačnosť, trpezlivosť, srdečnosť, súcit)
- ranné Do in cvičenia a masáž vlastných orgánov a taoistické energetické cvičenia (so zameraním na srdce a tenké črevo), energetická detoxikácia týchto orgánov
- nové techniky ošetrenia dráh srdca, tenkého čreva, perikardu a trojitého ohrievača
- dizajnovanie vlastného postupu ošetrenia podľa potrieb konkrétneho pacienta
- záverečný test z prebraného učiva

Babie leto - ZEM

Seminár je zameraný aktuálne - na premenlivú fázu zem, špecifiká obdobia babieho leta, na orgány žalúdka, slezina-slinivka a na ich meridiány.

Témy prednášok a praktických ošetrení:

- postnatálna energia, jej zdroje a možnosti dobývania
- rozbor príslušných dvoch orgánov z hľadiska funkcie, ale aj psychosomatických aspektov
- detailný priebeh meridiánov, vnorenie sa do vnútorných vetiev a spojnic
- detailný rozbor jednotlivých bodov, tabuľky porovnania účinkov používaných bodov
- teoreticky i prakticky: body yu, bo, body pôvodu, prechodu, sedatívne a tonizačné body týchto dvoch dráh, body piatich priehrad (body dreva, ohňa, zeme, kovu, vody), body s celkovým účinkom
- všetkých 12 bodov bo (poplašené body na hrudníku)
- predná stredná dráha - dráha počatia
- psychické aspekty týchto orgánov - emócie a kvality chovania (deštruktívne: obavy, starosti, neustále premieľanie myšlienok, nespokojnosť / konštruktívne: spokojnosť, otvorenosť, úprimnosť, férovosť)
- ranné Do in cvičenia a masáž vlastných orgánov a taoistické energetické cvičenia (so zameraním na žalúdok a slezinu-slinivku), energetická detoxikácia týchto orgánov
- nové techniky ošetrenia dráh žalúdka a sleziny-slinivky
- moxovanie bodov podporujúcich postnatálnu energiu
- dizajnovanie vlastného postupu ošetrenia podľa potrieb konkrétneho pacienta
- záverečný test z prebraného učiva

Jeseň - KOV

Seminár je zameraný aktuálne - na premenlivú fázu kov, špecifiká obdobia jesene, na orgány pľúca a hrubé črevo a na ich meridiány.

Témy prednášok a praktických ošetrení:

- filozofia o duši Po (senzitívnej duši - duši tela - sídliacej v pľúcach)
- druhy kašľa a možnosti ošetrenia
- rozbor príslušných dvoch orgánov z hľadiska funkcie, ale aj psychosomatických aspektov
- detailný priebeh meridiánov, vnorenie sa do vnútorných vetiev a spojnic
- detailný rozbor jednotlivých bodov, tabuľky porovnania účinkov používaných bodov
- teoreticky i prakticky: body yu, bo, body pôvodu, prechodu, sedatívne a tonizačné body týchto dvoch dráh, body piatich priehrad (body dreva, ohňa, zeme, kovu, vody), body s celkovým účinkom
- psychické aspekty týchto orgánov - emócie a kvality chovania (deštruktívne: smútok, depresia, žiaľ, kritickosť, neochota / konštruktívne: odvaha, spravodlivosť, čestnosť, vnímanie hodnoty, otvorenosť, disciplína)
- ranné Do in cvičenia a masáž vlastných orgánov a taoistické energetické cvičenia (so zameraním na pľúca a hrubé črevo), energetická detoxikácia týchto orgánov
- možnosti detoxikácie hrubého čreva
- nové techniky ošetrenia dráh pľúc a hrubého čreva
- body používané pri kašli
- dizajnovanie vlastného postupu ošetrenia podľa potrieb konkrétneho pacienta
- záverečný test z prebraného učiva