

SHIATSU PRE FYZIOTERAPEUTOV

Podrobný rozpis výuky k jednotlivým dňom

vyučuje Mgr. Zuna Vesan Kozánková

7.-11.11. ŠLÚ Marína, Kováčová

1. DEŇ_Meridián močového mechúra a obličiek (ľah na bruchu)

Aplikovateľné pri diagnózach: bolesti celej chrbtice, degeneratívne ochorenia lumbálnej a lumbosacrálnej chrbtice, kostrčový syndróm, ischias, protrúzia platničky, kľče zadnej strany stehenných svalov a svalov lýtka, bolesti zadnej strany kolien, zápal achillovej šľachy, achilloburzitída, pooperačné stavy v oblasti achillovej šľachy

Aplikovateľné pri orgánových diagnózach: problémy s močením, choroby kostí vrátane osteoporózy a niektorých foriem artritídy, problémy s chrupavkami, kazenie zubov, predčasné vypadávanie vlasov alebo šedivenie, poruchy sluchu a rovnováhy, slabosti, závraty, neschopnosť sa uvoľniť, psychosomatické súvislosti, všetky ochorenia obličiek, poruchy vodného hospodárenia, pocity chladu v dolnej oblasti chrbta, podlamujúce sa kolená, neschopnosť dokončovať veci do konca...

V teórii: úvod do shiatsu, energia Ki, jej zdroje v človeku a jej vzťah k hmote tela

2. DEŇ_Meridián žlčníka a pečene (ľah na boku)

Aplikovateľné pri diagnózach (dolný úsek meridiánu): bolesti bedrového kĺbu, coxartróza, kostrčový syndróm, ischias, spazmy v oblasti konečníka, bolesti v oblasti iliotibiálneho traktu, zápaly šliach a väzov kolena

Aplikovateľné pri diagnózach (horný úsek meridiánu): bolesti a degeneratívne ochorenia ramenného kĺbu, burzitída v oblasti ramena, Syndróm zamrznutého ramena, hyperkyfóza hrudnej chrbtice, radikulárny syndróm, migréna, tinitus

Aplikovateľné pri orgánových diagnózach: bolesti hlavy, migrény, tvorba žlčových kameňov, všetky poruchy pečene, problémy so šľachami a väzmi, poruchy zraku, disharmónia v emočnej oblasti, potlačené emócie, frustrácia, výbuchy hnevu, neschopnosť sa rozhodovať...

Prepojenie meridiánu žlčníka s meridiánom močového mechúra v oblasti krížovej kosti.

Aplikovateľné pri diagnózach: bolesti a bloky v oblasti sacroiliakálneho skĺbenia, degeneratívne ochorenia lumbosacrálnej chrbtice, skrátenie m. iliopsoas.

V teórii: meridiány a energetická "anatómia" tela, tri úrovne tela

3. DEŇ_ Ošetrovanie ramenného kĺbu (ľah na bruchu a aj ľah na chrbte)

Aplikovateľné pri diagnózach: bolesti ramena z jednostranného preťaženia, syndróm zmrznutého ramena, artritída ramenného kĺbu, myalgia v oblasti svalov ramenného pletenca, burzitída v oblasti ramena, cervicobrachiálny syndróm, hyperkyfóza hrudnej chrbtice, obmedzenie pohyblivosti ramenného kĺbu, spazmus a úponová bolesť m. sternocleidomastoideus, bolesti pod lopatkou, bolesti a preťaženie deltového svalu.

Diagnostika bolesti ramena podľa citlivosti bodov na meridiánoch tenkého čreva, hrubého čreva a troch žiaričov, ktoré ramenným kĺbom prebiehajú.

Ošetrovanie ramenného pletenca v sede

Aplikovateľné pri diagnózach: myalgia, burzitída, cervicobrachiálny syndróm, obmedzenie pohyblivosti ramenného kĺbu, spazmus svalov ramenného pletenca, spazmus a úponová bolesť m. sternocleidomastoideus, bolesti v sternoclavikulárnom kĺbe, bolesti pod lopatkou

V teórii: princíp jin a jang v diagnostike a liečbe, jin a jang v anatómii tela

4. DEŇ_ Meridián žalúdka a sleziny (ľah na chrbte)

Aplikovateľné pri diagnózach: bolesti bedrového kĺbu, bolesť v slabkách, chronická bolesť adduktorov stehna, atrofia stehenného svalstva, bolesti kolenných kĺbov, poúrazové a pooperačné stavy v oblasti kolena, bolesti po zlomeninách fibuly, bolesti v oblasti membrana interossea medzi kosťami podkolennia

Aplikovateľné pri orgánových diagnózach: tráviace problémy, všetky druhy žalúdočných problémov, nechutenstvo, poruchy príjmu potravy, problémy s telesnou hmotnosťou, gynekologické problémy, poruchy menštruačného cyklu, slabá krvotvorba, podpora krvotvorby a kondície svalov cez meridián sleziny

V teórii: princíp Piatich prvkov v diagnostike a liečbe, Päť prvkov v anatómii tela

5. DEŇ_ Ošetrovanie krčnej chrbtice, šije, hlavy a tváre (ľah na chrbte), relaxácia

Aplikovateľné pri diagnózach: bolesti a degeneratívne ochorenia krčnej chrbtice, nadmerné napätie svalov šije, cervikokraniálny syn., cervicobrachiálny syn., bolesti hlavy, migréna, sedavý spôsob života, neschopnosť uvoľniť napätie tela a mysle

V rámci záverečnej relaxácie aj uvoľnenie costovertebrálnych a costotransversálnych kĺbov (v ľahu na bruchu a boku) a uvoľnenie napätia svalov tváre, napätia v čeľustiach, či uvoľnenie napätia v sternocostálnych kĺboch (v ľahu na chrbte).

V teórii: Päť prvkov vo vzťahu k fyzickým tkanivám a jednotlivým kĺbom tela

Komentár od [1]: